

Fijlkam Judo FVG – Prot. 09-2015J

Spilimbergo, 30 marzo 2015

Spett.li

Società Fijlkam Judo**Friuli Venezia Giulia**

e

Insegnanti tecnici FVG**OGGETTO: Aggiornamento Insegnanti tecnici Fijlkam Judo FVG 2015**

Il corso di aggiornamento IT 2015 prevede due sessioni separate, la prima prettamente teorica a maggio e la seconda pratica, oltre ad alcuni appuntamenti aggiuntivi.

In relazione a diversi interessi dei singoli tecnici è riconosciuta valida la partecipazione (2 ore) alle lezioni organizzate dallo Skorpion Pordenone nell'ambito dello Stage di Pasqua:

venerdì 03/04/2014 - Piancavallo (Pn)

- 20.30 - M° **Riccardo Caldarelli** - *La didattica nell'insegnamento del Judo giovanile*
- per i partecipanti allo Stage, inoltre è ammessa la presenza all'allenamento giovanile con il M° Caldarelli nella stessa giornata - orario 16.00-18.00.

sabato 04/04/2015 - Piancavallo (Pn)

- 15.00 - M° **Pierluigi Comino** - *Judo & Kata* (a pagamento)

Per la programmazione dell'aggiornamento 2015 si è fatto tesoro dei dati raccolti dal questionario proposto nel 2014 le cui risultanze hanno evidenziato un interesse per l'approfondimento dell'alimentazione e della psicologia nello sport, oltre che per la parte agonistica:

sabato 23/05/2015 - sede da definire

- 9.30-12.30 - **dr. Antonio Caprioli** - alimentazione dell'atleta e calopeso
- 15.00-18.00 - **dr.ssa Marcella Bounous** - psicologia dello sport

domenica 20/09/2015 - sede da definire

- 9.00-11.00 - M° **Raffaele Toniolo** - metodologie di allenamento
- 11.00-13.00 - allenamento regionale con M° Raffaele Toniolo
- 15.00-18.00 - M° **Enzo de Denaro** - video analisi

Nell'ambito del Corso di Formazione AA è stato organizzato un **seminario sulla comunicazione** (12 o 19 aprile) ci sono ancora alcuni posti disponibili, chi fosse interessato lo comunichi a fijlkamjudofvg@gmail.com.

La quota relativa all'aggiornamento rimane la medesima degli scorsi anni: **€ 90.00 per pagamenti entro il 20/05/2015** € 100.00 per pagamenti successivi (si prega di evitare di pagare in sede di corso).

Friulovestbanca Spilimbergo - Fijlkam Judo FVG - IBAN IT2510880565030013000009617

Si ricorda ai tecnici di portare sempre la Licenza Federale al fine di registrare i crediti.

Monica Barbieri
CTR Fijlkam Judo FVG

Maria Grazia Perrucci
e lo staff Fijlkam Judo FVG