

Recenti studi hanno rilevato come la maggior parte delle **patologie croniche** sono da ricondurre a **fattori di rischio** comuni e modificabili quali **inattività fisica, consumo di tabacco, alimentazione poco sana, abuso di alcol** e, in particolare, la **sedentarietà**. Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità (Oms), la **mancanza di attività fisica** (caratteristica dominante dello stile di vita dei Paesi ricchi ed anche dei Paesi in via di sviluppo), **è un fattore di rischio** che, da solo, è causa di **quasi 2 milioni di decessi a livello globale**. In Italia il 30-40% della popolazione non pratica attività fisica e **tra i bambini la sedentarietà si aggira tra il 15 e il 20%** già nella fascia compresa tra i 3 e i 5 anni

L'evento fornirà elementi conoscitivi riguardanti la situazione epidemiologica attuale utili agli operatori in ambito sportivo, sanitario e della scuola, coinvolti nella sorveglianza e nella prevenzione dei fattori di rischio delle malattie cronico degenerative correlate all'obesità, conferendo particolare attenzione al ruolo che in tale ambito riveste l'attività motoria oltre a sensibilizzare i cittadini in merito all'importanza che il movimento e i sani stili di vita rivestono nella salute del singolo individuo e della collettività, affinché questi diventino elementi comuni del vivere quotidiano.

Presidente
Giorgio Brandolin

Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato.
L'accesso al convegno è libero e non necessita di prescrizione.

Segreteria Organizzativa

CONI Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia
Via dei Macelli, 5 – 34148 Trieste
Tel. (040) 89908251
Fax (040) 89908248
E-mail: friuliveneziagiulia@coni.it



Convegno Nazionale **SANI STILI DI VITA E SALUTE**

**le sfide di oggi
per i cittadini di domani**



TRIESTE – 31 MAGGIO 2014, ORE 9:00

Palazzo dei Congressi della Stazione Marittima

Molo Bersaglieri, 3

Con la collaborazione
**Ministero dell'istruzione,
dell'università, della ricerca.**
Ufficio Scolastico
Regionale per il
Friuli Venezia Giulia.
Direzione Generale

Con il contributo
**Regione Autonoma
Friuli Venezia Giulia**
Con il patrocinio
**Dipartimento Universitario
Clinico di Scienze
Biomediche Chirurgiche
e della Salute
Università degli Studi
di Trieste**

Con la collaborazione
**Corso di Laurea
in Scienze Motorie
Corso di Laurea in
Scienze dello Sport
Università degli Studi
di Udine**

PROGRAMMA DEL CONVEGNO

09.00 Accredito dei partecipanti

09.30 Saluto delle Autorità

09.50 Prima Sessione:

Moderatore: Rita MALAVOLTA - Project Manager
Movimento in 3S Regione Friuli Venezia Giulia

Tutela della Salute - Istituto Superiore di Sanità
Fabrizio OLEARI - Presidente istituto superiore di Sanità

Programma Ministeriale "Guadagnare Salute"
Daniela GALEONE - Direttore Ufficio II D.G. Prevenzione e Comunicazione
Ministero della Salute – Roma

Social Network e Sani Stili di Vita
Giuseppe FATTORI- Associazione Italiana Comunicazione Pubblica
e Istituzionale – Milano

**Progetti di monitoraggio di sovrappeso e obesità nelle donne in
gravidenza e nei bambini in FVG**
Luca RONFANI – Pediatra epidemiologo IRCCS Burlo Garofalo - Trieste
Claudia CARLETTI – Nutrizionista IRCCS Burlo Garofalo – Trieste

**Il ruolo del CONI nella promozione dell'attività motoria come
prevenzione all'obesità**
Roberto FABBRICINI – Segretario Generale CONI – Roma

11.30 Coffee break

11.50 Seconda Sessione:

Moderatore: Giovanni MESSINA – Direttore Scientifico
Scuola Regionale dello Sport FVG

Il ruolo degli adulti nella pratica sportiva giovanile
Athilio CARRARO - Professore Associato, Dipartimento di Scienze
Biomediche - Università degli Studi di Padova

Motivazioni e abbandono nello sport giovanile

Laura BORTOLI - Ricercatore Dipartimento di Medicina e Scienze
dell'Invecchiamento - Università degli Studi di Chieti-Pescara

Sedentarietà, Obesità e inefficienza fisica giovanile

Stefano LAZZER – Ricercatore, Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche
Università degli Studi di Udine

12.50 Dibattito

13.20 Buffet

14.20 Terza Sessione

Moderatori: Cecilia D'ANGELO – Dirigente Area Territorio e Promozione – CONI
Rita MALAVOLTA – Project Manager

Strategie di prevenzione dell'obesità nella Regione Istriana

Roberta KATAČIĆ – Consulente per la Salute – Regione Istriana

Promozione dell'attività fisica: Azioni per una vita in salute

Emanuela BEDESCHI – Responsabile Sanità Pubblica - Direzione Generale
Sanità e Politiche Sociali - Regione Emilia Romagna

**Programma per la promozione dell'attività motoria nella popolazione
con particolare riguardo ai bambini/giovani e anziani**

Martina Di Pieri – Direzione Prevenzione - Regione Veneto

**Movimento in 3S – Promozione della Salute nelle Scuole attraverso
lo Sport in Friuli Venezia Giulia**

Rita MALAVOLTA - Project Manager Progetto Movimento in 3S
Regione Friuli Venezia Giulia

15.40 Dibattito

16.10 Conclusioni