

**Fijlkam Judo FVG – Prot. 46-2013J**

Spilimbergo, 24 settembre 2013

Spett.li  
Società e Tecnici Fijlkam Judo  
Friuli Venezia Giulia  
Corsisti AA  
Corsisti passaggio dan

**OGGETTO: Corso di aggiornamento Insegnanti Tecnici 2013 – FVG - Seconda parte  
Corso di Formazione Aspiranti allenatori e passaggio dan**

**Domenica, 20 ottobre 2013 – Sacile (Pn) Palamicheletto – via Cartiera Vecchia**

**Per aggiornamento IT e formazione AA. La lezione del M° Carmeni anche per passaggio dan**

- **9.30 – 11.30** M° Bruno Carmeni - tra judo educativo di Jigoro Kano e Budokukai  
dr. Fabio Consoli – psicomotricità nel judo
- **11.30 – 13.30** dr. Fabio Consoli – psicomotricità nel judo  
M° Bruno Carmeni - tra judo educativo di Jigoro Kano e Budokukai

Al fine di consentire un migliore approccio sia alla parte teorica che a quella pratica si è deciso di raddoppiare le lezioni, ovvero: 9.30-11.30 lettere A-G – seguono il corso del M° Carmeni, lettere H-Z – seguono il corso del dr. Consoli; per le ore successive i gruppi si invertono.

Per chi fosse interessato c'è la possibilità di seguire una lezione con la **dr.ssa Marcella Bounous** sul tema "la perseveranza" tema del World Judo Day 2013. Per la lezione è richiesto il numero minimo di 15 partecipanti ed il contributo simbolico di € 10,00, per info e prenotazioni [fijlkamjudofvg@gmail.com](mailto:fijlkamjudofvg@gmail.com), entro il 05/10/2013.

**Domenica, 20 ottobre 2013 – Sacile (Pn) Palamicheletto – via Cartiera Vecchia**

**Solo per formazione Aspiranti Allenatori e passaggio dan**

- **15.30 – 17.30** M° Mauro Basso – Go Kyo e verifiche tecniche  
M° Maurizio Scacco – Kime no kata (preparazione per 4° dan)

**Maria Grazia Perrucci**  
e lo Staff Fijlkam Judo FVG

*n.b. Per chi non avesse ancora saldato, la quota prevista per il corso di aggiornamento è di € 100,00 Conto Corrente: BNL Spilimbergo - Fijlkam Judo FVG - IBAN IT43C0100565030000000001414.*